



2020.5.13

箕面学園高等学校 保健室

今日は久しぶりの登校日ですね。みなさんは休校中どのように過ごしましたか？コロナ禍により、なかなか自由に外出できない状況に疲れや、いつまで続くのかという不安を感じている人も多いのではないのでしょうか？しかし、そんなみなさんのおかげで助かる命もあります。今は厳しい状況ですが力を合わせて乗り切りましょう。



* 今後の学校生活の過ごし方 *

毎日体温を測ってくれているかと思いますが、学校がある日は登校前に家で必ず体温を測ってきてください。少しでも体調がすぐれない場合は無理をせず休んでくださいね。欠席扱いにはなりません。

体温計がない、測るのを忘れてきた人はまず保健室に測りに来てください。

- ・休みの日がまだまだ多いですが基本的な生活習慣は守りましょう
- ・常に換気を意識しましょう
- ・マスクは必ず家からつけてきましょう
- ・感染予防の基本！こまめに手洗い、うがい、水分補給を徹底してください
- ・基本的に物の貸し借りはしないこと
- ・ウォータークーラーは利用できますが、マイコップを持ってきてください

* 保健室の利用方法の変更点 *

(通常の利用方法は保健だより4月号の裏参照)

しばらくの間、発熱などの体調不良についてはすぐに下校してもらうことにします。

体調に異変を感じたらすぐに職員室で保健室利用許可書をもって保健室に来てください。その時に自分の平熱を言えるようにしておいてください。休校中に記入してもらっていた自己健康管理票の体温をみると、大体毎日同じぐらいのはずです。それが自分の平熱なので覚えておいてくださいね。

*** 学校への連絡について ***

みなさんやその家族がコロナウイルス陽性、または濃厚接触者であることが判明した場合、PCR 検査を受けることになった場合も学校に連絡してください。

*** コロナウイルス感染症にかかった人が悪いわけではありません ***

学校はみなさんの健康を守り安心して過ごせるようにできるだけのことをしています。ですので、あまり他人との関わりに過剰に神経質にならないようにしてください。

- ・休んでいる人等に対して詮索したり、差別的・攻撃的な言葉を使ったりしないこと
- ・予防を徹底していてもコロナウイルスに感染することもあります、陽性の人に対する誹謗中傷もしてはいけません
- ・SNSなどで誰が休んでる・陽性の人がいるなどの情報を発信しないこと
- ・コロナウイルスに関してたくさんの情報が出回っていますが非公式な情報（Twitter や YouTube も含む）をあまり取り入れすぎないこと、信じすぎないこと
- ・不安がってる人をからかったりしないこと

保護者の皆様へ

本校ではお子様の安全を第一に考え、当面の間、体調不良の場合は速やかに下校させることと致しました。

つきましては、お子様の体調が優れない場合すぐに緊急連絡先に連絡させていただきます。極力連絡が繋がります様、ご協力をお願い致します。

もし連絡がつかない場合、お子様の状態をみて一人で帰れそうであれば、そのまま下校させますのでご了承ください。

また、普段以上に注意深くお子様の様子をみていただければと思います。

昨今のコロナ禍で保護者の皆様も疲れが溜まってきているのではないかと思います。まずは保護者の皆様が何よりもこころとからだをご自愛ください。そして、ご家庭で過ごす時間が多い今こそ、家族のコミュニケーションを大切にお過ごしください。

日々状況が変わりますので、また新しい情報ができれば適宜お知らせします