

令和8年 2月 12日

学校長 様

箕面学園高等学校  
校長 田中 祥雄  
ハンドボール部顧問 西山 尚良

## 生徒の春季休暇中の練習参加について（お願い）

謹啓

向春の候、貴校におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。また、平素より本校に教育活動に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本校に入学後、ハンドボール部への入部を希望していただいている生徒を対象として、ハンドボール部での活動に早く慣れていただくため、3月19日（木）から練習に参加していただいております。入学前の春季休暇中ですが、ご許可頂きますようよろしくお願い申し上げます。

つきましては、添付いたしました練習参加承諾書に学校長名でご記入・ご捺印いただき、練習時に生徒に持たせていただくようお願い申し上げます。  
謹白

### 記

1. 練習開始日 令和 8年 3月 19日 （ 木 ） 13:00～
2. 練習場所 本校グラウンド
3. 添付書類 練習参加承諾書

※当日、傷害保険の証書のコピーもご用意ください。

（保険については参加者の負担になりますが、よろしくお願い申し上げます。）

以上

令和 年 月 日

箕面学園高等学校  
校長 田中祥雄 殿

中学校

校 長

印

## 練習参加承諾書

今般、貴校から照会のありました本校卒業の下記生徒が、入学前の春季休暇中、貴校の「ハンドボール部」の練習に参加することを許可いたします。  
つきましては、保護者の同意確認もいたしましたので、よろしくお願いします。

記

1. 生徒名前 \_\_\_\_\_

2. 保護者名前 \_\_\_\_\_ 印

3. 練習開始日 令和 8年 3月 19日 ( 木 )

以上

ハンドボール部保護者の皆様へ

令和8年 2月 12日  
箕面学園高等学校ハンドボール部顧問  
西山 尚良  
090-3940-7148

## 当面の活動予定について

平素は、本校ハンドボール部の活動に於きまして多大なるご理解・ご協力を頂き、誠にありがとうございます。心より感謝致しております。さて、この度は当面の活動予定についてご案内申し上げます。ご不明点等ございましたら顧問までご連絡下さい。今後とも、ハンドボール部の活動にご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

3/19（木）練習 13:00～ 本校グラウンド ※新入生合流

3/20（金）練習試合

※場所：ベストラインシダーアリーナ

※新入生は、本校練習予定です。集合時間等、また連絡させていただきます。

3/21（土）本校練習予定

3/22（日）練習試合

※場所：ウカルちゃんアリーナ

※新入生は、本校練習予定です。集合時間等、また連絡させていただきます。

3/23（月）～3/25（水）、3/30（月）練習

※AM 本校練習 PM 古曽部防災公園体育館

3/26（木）練習試合

※場所：ウカルちゃんアリーナ

※新入生は、本校練習予定です。集合時間等、また連絡させていただきます。

3/27（金）～3/29（日）未定

3/31（火）練習試合

※場所：ベストラインシダーアリーナ

※新入生は、本校練習予定です。集合時間等、また連絡させていただきます。

4/1（水）、4/2（木）本校練習予定

4/3（金）新入生オリエンテーション

4/4（土）、4/5（日）強化合宿予定

※滋賀方面。詳細等、また連絡させていただきます。

4/6（月）未定

4/7（火）入学式

4/8（水）始業式

※現時点での予定になりますので、追加、変更があります。年間を通じて活動予定については、SNS（LINE）で共有をさせていただいております。ご理解の程、よろしくお願いします。

※体づくりの為、プロテインを摂取させています。成分表のご確認よろしくお願いします。

（食物アレルギー等）

※その他、ご不明点等ございましたら、西山までご連絡下さい。



【商品名】プロテインブースト+  
【フレーバー名】トロピカルマンゴー風味

### お召し上がり方

1回につき、スプーンで36gを目安に200mLの水に溶かしてお召し上がりください。  
※水に溶かした後は速やかにお飲みください。※溶かす飲み物の量はお好みに応じて調整してください。

### 1日当たりの摂取目安時

1日1～2回程度、起床直後やトレーニング前後、間食にお召し上がりください。

名称	たんぱく質加工食品			
原材料名	ホエイたんぱく濃縮物(アメリカ製造)、デキストリン、コラーゲンペプチド、食塩、植物混合抽出物、亜鉛含有酵母/酸味料、香料、乳 化剤、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムカリウム)、クチナシ黄色素、V.C、ピロリン酸第二鉄、 ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B6、V.B2、V.B1、V.A、葉酸、V.D3、V.B12、(一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む)			
内容量	3kg	賞味期限	枠外下部に記載	保存方法 直射日光・高温多湿を避け、冷暗所に保存してください。
販売者	New Creation 〒657-0028 兵庫県神戸市灘区森後町2丁目1-3-401 (製造所固有記号は賞味期限の後に記載) 商品に関するお問い合わせ先 090-5882-3736			

### ご注意

- ・開け口や袋のはしで手を切るなどのケガをしないようにご注意ください。
- ・お湯またはあたたかい牛乳をシェイカーに入れてシェイクしないでください。水蒸気や内容液がふき出し、やけどの原因になります。
- ・体調や健康状態によっては体に合わないことがあります。その場合は摂取を中止し、医師や専門家に相談ください。
- ・開封後は水やホコリや髪の毛が入らないようにチャックをしっかりと閉め、直射日光や高温多湿の場所を避けて保存し、なるべくお早めにお召し上がりください。
- ・濡れたスプーンを袋の中に入れないでください。
- ・製品中に色の濃い粒が見えることがあります。これは原料の一部で品質には問題ありません。
- ・妊娠、授乳中およびお薬を服用中の方は、医師とご相談の上お召し上がりください。

### 栄養成分表示 (1食 36gあたり) アストラジン50mg

エネルギー	141kcal
たんぱく質	21.2g
脂質	1.8g
炭水化物	10.5g
食塩相当量	0.2g

(推定値)

### 本製品に含まれているアレルギー物質

乳成分・大豆・ゼラチン

本製品製造工場では、小麦、乳成分、卵、落花生、えび、いか、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、バナナ、もち、くるみ、ごま、アーモンド、ゼラチン、魚介類を含む製品を生産しております。



※アストラジン AstraGin® は、Nuliv Science (ニューリブサイエンス)社の商標です。

令和 8 年 2 月 12 日

ハンドボール部新入生保護者様

箕面学園高等学校  
ハンドボール部顧問 上野 弘人

### 保護者説明会および物品購入・採寸のご案内

平素より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
さて、このたび令和 8 年度新入生の保護者の皆様を対象に、保護者説明会 兼 物品購入・採寸を下記のとおり実施いたします。

当日は、学校生活に関する説明のほか、指定物品の購入およびサイズ採寸を行います。  
ご多用のところ恐縮ではございますが、必ずご出席くださいますようお願い申し上げます。  
つきましては、内容をご確認のうえ、当日ご参加くださいますようお願いいたします。

---

【日 時】令和 8 年 2 月 21 日（土） 専願入学者説明会后すぐ

【会 場】本校 本館 2 階 13 番教室

【対 象】令和 8 年度 新入生および保護者

【内 容】

- ・指定物品の購入手続き
- ・サイズ採寸

【持ち物】

- ・筆記用具

※やむを得ず欠席される場合は、事前に顧問上野までご連絡をお願いいたします。  
ご不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

---

箕面学園高等学校

ハンドボール部顧問：上野 弘人

携帯電話：090-2593-7945

---

以上、よろしくお願い申し上げます。

令和 8 年 2 月 12 日

ハンドボール部新入生保護者様

箕面学園高等学校  
ハンドボール部顧問 上野 弘人

## 1 年生 練習試合遠征(1泊2日)について

平素より本校部活動の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび本校ハンドボール部では、下記のとおり一年生のみを対象とした 1 泊 2 日の練習試合遠征を実施いたします。

本遠征は、実戦経験を積むとともに、集団生活を通して協調性や自立心を養うことを目的としております。安全管理には十分配慮し、顧問が引率のもと実施いたしますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 目的

- ・一年生の実戦経験の向上
- ・技術力およびチームワークの強化

#### 2. 日程

令和 8 年 4 月 4 日(土)～4 月 5 日(日)【1 泊 2 日】

#### 3. 場所

滋賀県東近江市市子川原町 679 (東近江市立蒲生体育館)

宿泊先:長栄荘 滋賀県東近江市蛇溝町 993

#### 4. 内容

練習試合、ミーティング 等

#### 5. 引率

顧問 上野、中西

#### 6. 持ち物

部活動用具一式、着替え、その他必要なもの

※詳細は生徒へ別途指示いたします。

#### 7. その他

体調管理には十分ご留意いただき、当日体調不良の場合は無理をせず顧問までご連絡ください。

ご不明な点がございましたら、顧問までお問い合わせください。

何卒よろしくお願い申し上げます。